



パフォーマンストレーニングコース

自分らしさは、話し方から表わすことができます。

自信を持って人前で自分を表現することは、人生を充実させ仕事やいろんな場面で結果を出すことにも繋がります

コースの特徴

全12回。

人前で自信を持って自分らしく伝え方たり、自分らしく表現する方法を発声からトレーニングしてゆくコースです。

	カリキュラム名	カリキュラム内容
1	アナウンスの基本①	キレイな声でクリアーに話せるようになるには、トレーニングが欠かせません。このレッスンでは、アナウンスの基本とトレーニング方法を学びます。実践することにより、自信をもって大きな声で、人前で話せるようになります。
2	テーマトーク①	いろいろなテーマで話します。さまざまなシチュエーションで、さまざまな表現力を探ってみましょう。
3	アナウンスの基本②	アナウンスの基本とトレーニング方法 実践②
4	イメージショントーク	イメージ豊かに、自らを色んなものに例えながら話します。湧き出る表現力を発見しましょう。
5	アナウンスの基本③	アナウンスの基本とトレーニング方法 実践③
6	フワフワウワウ	ゲーム感覚で、感情豊かに話すレッスンです。
7	アナウンスの基本④	アナウンスの基本とトレーニング方法 実践④
8	読んでみよう	人前で文章を読む機会はきっとあると思います。このレッスンでは、文章を音読する簡単なコツをお伝えします。
9	アナウンスの基本⑤	アナウンスの基本とトレーニング方法 実践⑤
10	テーマトーク②	いろいろなテーマで話し、さまざまなシチュエーションで、さまざまな表現力を探るトレーニング②
11	アナウンスの基本⑥	アナウンスの基本とトレーニング方法 実践⑥
12	まとめ	結果が出る講座を受講しました。自分の成長を確認しましょう。